

seminarios, charlas, conferencias y servicios de coaching de  
**sergio fernández**





## **SERGIO FERNÁNDEZ**

Coach, emprendedor, periodista, conferenciante y formador especializado en crecimiento y desarrollo personal.

Colaborador de medios de comunicación, dirige el Programa [Pensamiento Positivo](http://www.youtube.com/pensamientopositivo1) [www.youtube.com/pensamientopositivo1] sobre desarrollo personal y psicología práctica.

Su último libro [Vivir sin jefe](#) [2009] se está convirtiendo en el libro de referencia para emprendedores. Sergio es también autor de [Cómo gestionar la comunicación](#) [2007] y de [Vivir sin miedos](#) [2010].

Puede acompañar a Sergio en [www.pensamientopositivo.org](http://www.pensamientopositivo.org)

# seminarios y conferencias

---

Interesados en conferencias, charlas, talleres o seminarios pueden contactar con Sergio Fernández en [info@aroba-developopia.es](mailto:info@aroba-developopia.es)

Todos estas conferencias y talleres pueden **personalizarse tanto en temática como en duración**, adaptándose a sus necesidades concretas.

Además, pueden desarrollarse **contenidos específicos bajo petición**.

El catálogo de seminarios y conferencias contiene:

## VIVIR SIN JEFE: DE PARADO/ EMPLEADO A EMPRENDEDOR

**Lo que necesita saber para empezar a vivir sin jefe con éxito**

## VIVIR SIN JEFE: LOS ERRORES MÁS COMUNES DEL EMPRENDEDOR

**Soluciones a los errores más comunes del emprendedor**

## AUTOCOACHING: HAGASE ENTRENADOR DE TU VIDA PERSONAL Y PROFESIONAL

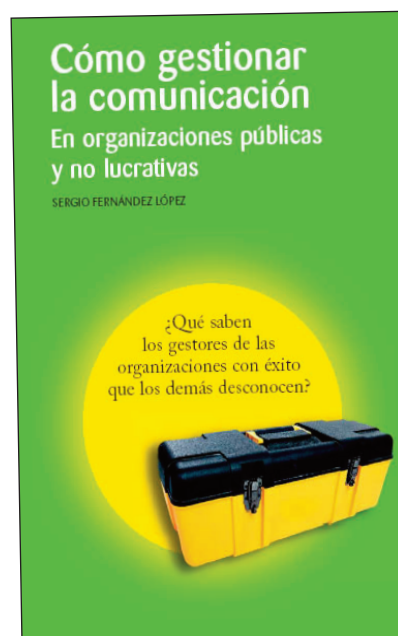
**Herramientas para liderar su vida personal y/o profesional**

## VIVIR SIN MIEDOS. ATRÉVETE A COMENZAR DE NUEVO

**Preguntas inspiradoras para reinventarse en un mundo cambiante**

## CÓMO GESTIONAR LA COMUNICACIÓN: QUÉ SABEN LOS GESTORES DE LAS ORGANIZACIONES CON ÉXITO QUE LOS DEMÁS NO

**Claves prácticas para gestionar la comunicación de su organización**



# VIVIR SIN JEFE:

## DE EMPLEADO A EMPRENDEDOR

[ Conferencia o seminario - De 1 a 20 horas ]

*¿Cansado de trabajar para otros?  
¿Cansado de no tener tiempo ni dinero?  
¿No sabe por dónde empezar?*

El seminario para los que están cansados de estar en paro y de sufrir unas condiciones laborales deficientes.

El seminario para los que están cansados de no atreverse a poner en marcha su sueño y quieren hacerse emprendedores.

El seminario para convertir tu vocación en profesión.



### Lo que necesitas saber para vivir sin jefe con éxito

En la situación económica actual muchas personas desean dar un giro a su vida profesional y no saben por dónde comenzar.

Desempleo, condiciones laborales deficientes y falta de oportunidades como trabajadores por cuenta ajena son sólo la punta del iceberg de un cambio mucho más profundo ante el cual, cada vez más personas, deciden convertirse en emprendedores.

Un seminario para todos los que se están planteando si dar ese salto o para los que ya han decidido que lo van a dar.

### BENEFICIOS

- + Cambiar los pensamientos y creencias que te han llevado al paro o a ser empleado.
- + Efectuar el cambio de creencias necesario para poder ser emprendedor.
- + Comprender cómo está cambiando el escenario económico y laboral.
- + Convertir tu vocación en tu profesión.
- + Establecer un plan de acción para montar tu propio negocio o autoempleo.

### CONTENIDOS

- + Las excusas para no emprender.
- + *Seguridad* laboral vs. Libertad financiera.
- + Las preguntas claves para saber lo que verdaderamente deseas.
- + Misión, objetivos y plan de acción.
- + Los errores clásicos del emprendedor y las soluciones.
- + Contenidos del plan de acción
- + Compromisos personales.

# VIVIR SIN JEFE: LOS ERRORES MÁS COMUNES DEL EMPRENDEDOR

[ Conferencia o seminario - De 1 a 20 horas ]

*¿Necesita darle un impulso a su negocio?  
¿Sabe lo que NO tienes que hacer?  
¿Quiere unas cuantas pequeñas ideas que  
causarán un gran cambio?*

El seminario para los que quieren reflexionar sobre su modelo de negocio y para los que quieren mejorarlo.

El seminario que le facilita ideas sencillas para generar cambios significativos en su actividad y en su vida.

Un seminario que auna desarrollo personal y desarrollo profesional.



## Soluciones a los errores más comunes del emprendedor

Cuando el modelo de negocio de Sergio Fernández pasó por una profunda crisis, se vio obligado a preguntarse qué estaba haciendo mal. Tras leer innumerables libros y hablar con decenas de emprendedores, hizo dos descubrimientos.

El primero es que la literatura empresarial no estaba enfocada a emprendedores sino a grandes empresas y que esto aburría a los emprendedores. El segundo es que los errores que cometen los emprendedores son, con frecuencia, los mismos.

Sergio Fernández ha recogido los 50 errores más comunes de los emprendedores y presenta a los asistentes a esta charla o seminario una reflexión sobre los mismos pero sobre todo propuestas sencillas y bajadas a tierra para mejorar el día a día.

## BENEFICIOS

- + Analizar los errores más frecuentes que cometen los emprendedores.
- + Liberar todo el potencial que lleva dentro y ponerlo a trabajar para conseguir sus sueños y deseos.
- + Conocer las técnicas, herramientas y estrategias necesarias para vivir sin jefe con éxito.
- + Comprender cuáles son los errores que cometen todos los emprendedores.

## CONTENIDOS

- + La diferencia entre trabajo y negocio.
- + Los cuatro modelos de emprendedor.
- + Crear un modelo de negocio personal que aporte valor para usted y para la sociedad.
- + Definir objetivos personales y financieros, misión, visión, mercado y clientes ideales.
- + Activos y pasivos. Coleccionando activos.
- + Desarrollar un plan de acción.
- + Los errores clásicos del emprendedor y algunas soluciones: Errores en la planificación del trabajo. | Errores frecuentes en el trabajo día a día. | Errores habituales en la relación con uno mismo. | Errores comunes cuando dejamos de trabajar.

# AUTOCOACHING:

## HÁGASE ENTRENADOR DE SU VIDA PERSONAL Y PROFESIONAL

[ Conferencia o seminario - De 1 a 20 horas ]

*¿Quiere cambiar algo en tu vida pero no sabes qué?  
¿Necesita herramientas para mejorar algún aspecto de tu vida?*

### Herramientas para liderar tu vida personal y profesional

Muchas personas no desean desarrollar un proceso de coaching pero aún así quieren disfrutar en su vida de las ventajas que el coaching puede ofrecerles.

Sergio Fernández proporcionará a los asistentes herramientas, habilidades y ejercicios para que puedan convertirse en sus propios entrenadores de diferentes aspectos de su vida.

### BENEFICIOS

- + Conseguir mejoras concretas e inmediatas en diferentes aspectos de tu vida.
- + Conseguir una vida más plena, feliz y ajustada a lo que deseas.
- + Eliminar los obstáculos que eliminan su innata energía interna.

### CONTENIDOS

- + Prácticas sencillas que mejorarán su día a día.
- + Aprender a gestionar el tiempo y lograr mejores resultados.
- + Consejos básicos y sencillos para cuidar mejor de su cuerpo.
- + Gozar de relaciones sanas y satisfactorias.
- + Encontrando su trabajo ideal.
- + Aprender a trabajar mejor en lugar de trabajar más.
- + Etc...

# VIVIR SIN MIEDOS:

## ATRÉVETE A COMENZAR DE NUEVO

[ Conferencia o seminario - De 1 a 20 horas ]

*Preguntas inspiradoras para reinventarse en un mundo cambiante  
Conozca las preguntas que pueden cambiar su vida*

### Inspiración para atreverse a comenzar de nuevo

Vivimos en un momento de la historia apasionante y decisivo. Un período de cambios exponenciales en lo económico, en lo social, en lo personal y en lo espiritual. Pero también en un momento en el que si queremos salir adelante, tenemos que atravesar un profundo proceso de transformación.

Una de las claves para conducirse sabiamente en la vida reside en formularse las preguntas adecuadas. Una pregunta adecuada encierra el potencial para cambiar la vida de una persona para siempre.

Vivir sin miedos apela a su responsabilidad. Por ello, más que ofrecerles soluciones le formula preguntas: son las preguntas necesarias para poder vivir con confianza, con sentido y para encontrar el sentido de su vida.

Sergio Fernández comparte con usted las preguntas, las fuentes, las anécdotas y los ejercicios que le facilitarán la inspiración necesaria para trabajar tanto en ese propósito como en el modo de convertirlo en realidad.

### BENEFICIOS

- + Revisar las creencias que nos han llevado a estar viviendo una situación de crisis.
- + Establecer nuevos paradigmas que permitan disfrutar de la vida que deseamos.
- + Aprender a enfrentarnos a un mundo en pleno proceso de transformación

### CONTENIDOS

- + Creencias actuales vs. Creencias deseadas.
- + Los hábitos para el éxito.
- + Establecimiento de objetivos y determinación de un plan para conseguirlos.
- + Misión de vida.
- + Relaciones interpersonales.
- + El sentido de la vida.
- + El cambiante mundo profesional y laboral.



# ¿CÓMO GESTIONAR LA COMUNICACIÓN?: ¿QUÉ SABEN LOS GESTORES DE LAS ORGANIZACIONES CON ÉXITO QUE LOS DEMÁS NO?

[ Conferencia o seminario - De 1 a 20 horas ]

*¿Piensa que el trabajo que hace le interesaría a muchas personas si lo conocieran?*

*¿Cree que no puede comunicar por no disponer de presupuesto?*

*¿Quiere que su organización llegue mejor a su gente pero no sabe cómo empezar?*

Este seminario le mostrará que su organización debe comunicarse con sus públicos. También que comunicar es igual o más importante que el trabajo que desempeña y que la falta de presupuesto no es nunca un problema.

Este seminario está especialmente diseñado para aquellos que no son expertos en comunicación.



## **Lo que necesita saber para gestionar la comunicación de su organización**

Sergio Fernández lleva más de 10 años ayudando a sus clientes a dirigir y gestionar la comunicación de sus organizaciones, en Madrid y en Londres.

Fruto de este trabajo, escribió *Cómo gestionar la comunicación*, un práctico manual que explica de manera didáctica y sencilla todo lo que hay que saber para dirigir con éxito la comunicación de una organización o persona.

## **BENEFICIOS**

- + Establecer los criterios mínimos por los que tiene que regirse la comunicación de su organización.
- + Descubrir las carencias comunicativas de su organización.
- + Conocer cómo integrar la comunicación como herramienta de gestión.
- + Diseñar el Plan de comunicación de su organización.
- + Comunicar con presupuesto cero o cercano a cero

## **CONTENIDOS**

- + ¿Qué supone comunicar?
- + Rompiendo esquemas: siete creencias sobre comunicación.
- + Conceptos básicos sobre comunicación
- + La comunicación interna y externa: herramientas. La comunicación de crisis.
- + La relación con los medios de comunicación
- + La comunicación en Internet: el nuevo paradigma 2.0.
- + Plan y campaña de comunicación

# servicios de coaching

---

*¿Quiere mejorar determinados aspectos y no sabe cómo hacerlo?*

Ofrecemos coaching individual o de grupos a emprendedores, empresarios, directivos o líderes de equipos.

## **¿PARA QUÉ SIRVE UN PROCESO DE COACHING?**

Un coach le ayudará a priorizar y definir su plan de acción basado en sus objetivos, sus valores, su potencial y su punto de partida concreto.

Un proceso de coaching le ayudará a definir su misión, sus objetivos y el plan de acción para conseguirlos. También le ayudará a identificar y emplear sus creencias y sus valores.

## **¿QUIÉN ESTÁ INTERESADO EN UN PROCESO DE COACHING?**

Personas que desean empezar a Vivir sin jefe

Personas que desean conocer cuál es su verdadera vocación y dedicarse a ella.

Emprendedores que desean introducir mejoras en su negocio o que quieren revisar, hacer crecer o mejorar su actual modelo de negocio.

Personas que se encuentran en proceso de encontrar un nuevo empleo.

Personas que se hayan en el camino de conseguir su independencia financiera.

Personas que desean lograr el éxito en alguna faceta de su vida.

Personas que sueñan con otra vida y no saben por dónde o cómo empezar a caminar.

También cuando una persona desea aumentar su nivel de desempeño, explorar nuevos retos, ambiciones o sueños o cuando necesita ayuda, estímulo para afrontar un desafío.

## **ALGUNOS OBJETIVOS...**

### **COACHING INDIVIDUAL...**

Desarrollar su potencial como líder

Definir la misión personal o de la organización

Definir nuevos objetivos y la manera de llevarlos a cabo

Equilibrar la vida profesional y personal

Aprender a gestionar las emociones

Cambiar las creencias

### **COACHING GRUPAL...**

Mejorar determinadas habilidades personales o interpersonales

Incrementar el desempeño del equipo

## **MODALIDADES**

### **COACHING PRESENCIAL**

Sesiones de una hora de duración con un mínimo de tres sesiones para garantizar resultados. En el caso de coaching presencial, se puede hacer individual o grupal.

### **SKYPE COACHING O TELECOACHING**

Sesiones de una hora de duración a través del teléfono o de Skype [posibilidad de vernos si el cliente dispone de cámara en su ordenador].

¿Dudas, preguntas, comentarios? Estamos encantados de ayudarle

**contacto sergio fernández**

[info@developia.es](mailto:info@developia.es)

[www.developia.es](http://www.developia.es)

[www.pensamientopositivo.org](http://www.pensamientopositivo.org)

