



# Máster de Emprendedores

Claves prácticas para alcanzar el éxito en tu proyecto

## TEMPORADA 2011-2012 PENSAMIENTO POSITIVO LIBROS CITADOS Y/O RECOMENDADOS

### Programa Nº35, 03/09/11 Estrés postvacacional

Bernabé Tierno, Mónica Pérez de las Heras, Juan Carlos Cubeiro, Ángeles Rubio, Raimón Samsó.

- Aprendiz de sabio / Conseguir el éxito / Aprendo a vivir (Bernabé Tierno).
- Palabra de primera dama / El secreto de Obama / ¿Estás comunicando? (Mónica Pérez de las Heras).
- El arte de empezar (Guy Kawasaki).
- El arte de cautivar (Guy Kawasaki).
- Salvar el amor (Phillip McGraw).
- Remedios para el mal de amores (Ángeles Rubio).
- Sabiduría cotidiana del monje que vendió su ferrari (Robin Sharma).
- El monje que vendió su ferrari (Robin Sharma).
- El código del dinero (Raimón Samsó).
- Taller de amor (Raimón Samsó).
- El campo (Caroline Mctaggart).

### Programa Nº36, 10/09/11 Marca personal

Andrés Pérez Ortega, Josepe García, Juan Carlos Cubeiro y Pilar Jericó.

- Marca personal (Andrés Pérez Ortega).
- Expertología (Andrés Pérez Ortega).
- No miedo (Pilar Jericó).
- Héroe cotidianos (Pilar Jericó).

### Programa Nº37, 17/09/11 El arte de educar

Javier Urrea, José Miguel Sánchez Cámara, Juan Carlos Cubeiro y Ángel Peralbo.

- Educar con sentido común (Javier Urrea).
- El elemento (Ken Robinson).
- Nada es imposible (Xavier Gabriel).
- Educar sin ira (Ángel Peralbo).
- El adolescente indomable (Ángel Peralbo).
- Cuentos para comer sin cuentos (Ángel Peralbo).
- Inteligencia emocional (Daniel Goleman).

### Programa Nº38, 24/09/11 La felicidad

Mónica Esgueva, Pilar Jericó, Josepe García y Juan Carlos Cubeiro.

- El hombre en busca de sentido (Viktor Frankl).
- Cuando sea feliz (Mónica Esgueva).
- Fluir (Mihalyi Csikszentmihalyi)



# Máster de Emprendedores

Claves prácticas para alcanzar el éxito en tu proyecto

- Tener o ser (Erich Fromm).
- La búsqueda de la felicidad (Tal Ben Shahar).
- Procrastinación (Piers Steel).
- No miedo (Pilar Jericó).
- Héroes cotidianos (Pilar Jericó).

## **Programa N°39, 01/10/11 Inteligencia financiera**

Raimón Samsó, Juan Haro, Joan Melé, Juan Carlos Cubeiro y Mónica Suárez.

- Adelanta tu jubilación (Raimon Samsó).
- El código del dinero (Raimon Samsó).
- Grietas del sistema (Raghuram G. Rajan).
- La segunda oportunidad (Martín Hernández-Palacios).

## **Programa N°40, 08/10/11 El apego y el desapego**

Ramiro Calle, Víctor Martínez Flores, Juan Carlos Cubeiro, Miguel Ibáñez, Ricard Rotllan y Raimon Samsó.

- En el límite (Ramiro Calle).
- El libro tibetano de la vida y de la muerte (Sogyal Rimpoche).

## **Programa N°41, 15/10/11 ¿Cómo vencer la adversidad?**

Elias Kateb, Pilar Jericó, Josepe García y Juan Carlos Cubeiro.

- ¿Cómo vencer la adversidad? (Elias Kateb).
- Las palabras que curan (Alex Rovira).
- El sentido de la vida (Viktor Frankl).
- La semana laboral de 4 horas (Tim Ferris).

## **Programa N°42, 22/10/11 Un cuerpo para toda una vida**

Txumari Alfaro, Raúl de la Rosa, Javier Urra, Juan Carlos Cubeiro y Borja Vilaseca).

- Un cuerpo para toda una vida (Txumari Alfaro).
- El sinsentido común (Borja Vilaseca).
- El principito se pone la corbata (Borja Vilaseca).
- La antidieta (Harvey y Marilyn Diamond).
- Los secretos eternos de la salud (Andreas Moritz).

## **Programa N°43, 29/10/11 Héroes cotidianos**

Pilar Jericó y Juan Carlos Cubeiro.

- Héroes cotidianos (Pilar Jericó).
- La sensación de fluidez (Juan Carlos Cubeiro).
- Los mosqueteros de Guardiola (Juan Carlos Cubeiro y Leonor Gallardo).



# Máster de Emprendedores

Claves prácticas para alcanzar el éxito en tu proyecto

## **Programa N°44, 05/11/11 Inteligencia emocional**

Elsa Punset, Josepe García y Juan Carlos Cubeiro.

- Brújula para navegantes emocionales (Elsa Punset).
- El Sorprendedor (Sergio Fernández y Rubén Chacón).
- PNL para líderes (Josepe García).
- Poder sin límites (Anthony Robbins).
- Una nueva mente (Daniel Pink).

## **Programa N°45, 12/11/11 Las relaciones de pareja**

Pilar Varela, María Martínez Alcázar, Carlos Aparicio, Juan Carlos Cubeiro y Raimon Samsó.

- Amor puro y duro (Pilar Varela).
- Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva (Stephen Covey).
- Coaching para enamorar (María Martínez Alcázar).
- Taller de amor (Raimon Samsó).

## **Programa N°46, 19/11/11 Liderazgo**

Juan Carlos Cubeiro, Leonor Gallardo, Pilar Jericó y Borja Vilaseca.

- Los mosqueteros de Guardiola (Juan Carlos Cubeiro y Leonor Gallardo).
- Aprenda optimismo (Martin Seligman).
- La vida que florece (Martin Seligman).
- Héroes cotidianos (Pilar Jericó).
- No miedo (Pilar Jericó).
- Bowling alone (Robert Putnam).
- La paradoja (James Hunter).
- 

## **Programa N°47, 26/11/11 La felicidad de las pequeñas cosas**

Antonio San José, Josepe García y Víctor Gay Zaragoza).

- La felicidad de las pequeñas cosas (Antonio San José).
- Filosofía Rebelde (Víctor Gay Zaragoza).
- Sobre la televisión (Pierre Bourdieu).
- El poder del ahora (Eckhart Tolle).
- Trágate el sapo (Brian Tracy).
- Organízate con eficacia (David Allen).

## **Programa N°48, 03/12/11 El éxito y sus leyes José Ballesteros y Mónica Esgueva.**

- El mejor libro de autoayuda de todos los tiempos (José Ballesteros).
- El hombre que tuvo la fortuna de fracasar (Jose Luis Montes).
- Cuando sea feliz (Mónica Esgueva).



# Máster de Emprendedores

Claves prácticas para alcanzar el éxito en tu proyecto

## **Programa N°49, 10/12/11 La ciencia del amor**

Ramiro Calle, Miguel Ángel Calle, Raimon Samsó y Borja Vilaseca.

- La ciencia del amor (Ramiro Calle).
- Juntos (Raimon Samsó).
- Dos almas gemelas (Raimon Samsó).
- En el límite (Ramiro Calle).
- El arte de la pareja (Ramiro Calle).

## **Programa N°50, 17/12/11 Claves para reinventar tu futuro**

Mario Alonso Puig, Diana Molina y Raimon Samsó.

- Ahora yo (Mario Alonso Puig).
- Canción de Navidad (Charles Dickens).
- Incrementa tu cociente intelectual financiero (Robert Kiyosaki).
- Inteligencia comercial (Luis Bassat).
- La clase creativa (Richard Florida).

## **Programa N°51, 24/12/11 Constelaciones familiares**

Marta Ocampo, Pilar Jericó, Ángel Luis Sánchez y Bernabé Tierno.

- El talento para vivir (Isabel Pinillos y Antonio Fuster).
- Espiritualmente (Bernabé Tierno).

## **Programa N°53, 07/01/12 Vida sin límites con PNL, Programación Neurolingüística**

Josepe García, Felicia Perseguer y Asun Arranz.

- PNL para líderes (Josepe García).
- La estructura de la magia (Richard Bandler y John Grinder).
- Teoría de la comunicación humana (Paul Watzlawick).
- Poder sin límites (Anthony Robbins).
- Los secretos de la mente millonaria (T.Harv Eker).

## **Programa N°54, 14/01/12 – ¡No tengo tiempo!**

José Miguel Bolívar, Jaime Bacás, Juan Carlos Cubeiro y Raimon Samsó.

- 100 preguntas que cambiarán tu vida en menos de una hora (Raimon Samsó).
- El código del dinero (Raimon Samsó).
- Adelanta tu jubilación (Raimon Samsó).



# Máster de Emprendedores

Claves prácticas para alcanzar el éxito en tu proyecto

## **Programa N°55, 21/01/12 Conócete a ti mismo**

Victoria Cadarso, Concha Moreno, Diana Molina y Josepe García.

- La oración de la rana (y libros, en general, de Anthony de Mello).
- Destapa tu olla estrés (Victoria Cadarso).
- Las emociones, ¿engordan o adelgazan? (Victoria Cadarso).
- Botiquín para un corazón roto (Victoria Cadarso).
- El Alquimista (Paulo Coelho).
- La teoría del espejo (Libro japonés).
- El poder del ahora (Eckhart Tolle).
- Poder sin límites (Anthony Robbins).
- Los libros de creencias de Robert Dilts.
- La curación espontánea de las creencias (Gregg Braden).
- De sapos a príncipes (Richard Bandler y John Grinder).
- Las 36 leyes espirituales de la vida (Diana Cooper).
- El águila y la gallina (Leonardo Boff).
- El mito del emprendedor (Michael E. Gerber).

## **Programa N°56, 28/01/12 Hablar en público**

Harold Zuñiga Fernández, Ángel Lafuente, Victoria Siedlecki, Alberto Aguelo.

- Hablar bien en público (Harold Zuñiga Fernández).

## **Programa N°57, 04/02/12 Cómo desarrollar la creatividad**

Guzmán López, Javier Camacho, Mar Abad y Joaquín Lorente.

- Serendipity (Guzmán López).
- Inteligencia creativa (Javier Camacho).
- Piensa, es gratis (Joaquín Lorente).

## **Programa N°58, 11/02/12 De la Ley de la Atracción al Poder de la Acción**

Francesc Miralles, Alex Rovira y Gabriel García de Oro.

- El mapa del tesoro (Francesc Miralles y Alex Rovira).
- 365 ideas para cambiar tu vida (Francesc Miralles).
- La buena suerte (Alex Rovira).
- La biografía de Richard Branson.
- Matrícula de error (Gabriel García de Oro).
- Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva (Stephen Covey).



# Máster de Emprendedores

Claves prácticas para alcanzar el éxito en tu proyecto

## **Programa N°59, 18/02/12 Claves para mejorar nuestras relaciones personales y profesionales**

Alfonso Alcántara, Lucas Cervera y Josepe García.

Nunca coma solo (Keith Ferrazzi y Tahl Raz).

- Vivir sin jefe (Sergio Fernández).
- Cómo ganar amigos e influir sobre las personas (Dale Carnegie).
- Neuromarketing (Nestor P. Braidot).

## **Programa N°60, 25/02/12 Claves para afrontar y evitar el desamor**

Ramiro Calle, Miguel Ángel Calle, Victoria Cadarso y Oscar Durán Yates.

- Botiquín para un corazón roto (Victoria Cadarso).
- El arte de la pareja (Ramiro Calle).
- La ciencia del amor (Ramiro Calle).

## **Programa N°61, 03/03/12 Actitudes para emprender**

Rubén Chacón, Mercedes Wullich y José Manuel Pérez Díaz "Pericles".

- El Sorprendedor (Sergio Fernández y Rubén Chacón).
- El Código del Dinero (Raimon Samsó).

## **Programa N°62, 10/03/12 Comunicación no verbal**

Joaquina Fernández, José Hermida, Natalia Gironella, Harold Zúñiga y Rafael López.

- Confucio y la máquina de café (José Hermida).
- La comunicación no verbal (Flora Davis).
- El lenguaje del cuerpo (Allan Pease).
- Es real, la realidad (Paul Watzlawick).
- Tú eres el mensaje (Roger Ailes).
- Hablar sin palabras (José Hermida).

## **Programa N°63, 17/03/12 Aprender a gestionar el miedo**

José Manuel Chapado, Pilar Jericó y Gustavo Bertolotto.

- Vértigo (José Manuel Chapado).
- No miedo (Pilar Jericó).
- Aunque tenga miedo hágalo igual (Susan Jeffers).
- Vivir sin miedos (Sergio Fernández).
- Amar es liberarse del miedo (Gerald Jampolsky).
- Anatomía del miedo (José Antonio Marina).
- Introducción a la PNL (Joseph O'Connor y John Seymour).



# Máster de Emprendedores

Claves prácticas para alcanzar el éxito en tu proyecto

## **Programa N°64, 24/03/12 Claves para superar y gestionar el estrés y la ansiedad**

Javier Carril, Silvia Escribano y Miguel Silveira.

- Desestrésate (Javier Carril).
- Libro del Tao (Lao-Tzu).
- Los siete hábitos de la gente altamente efectiva (Stephen Covey).
- Cómo suprimir las preocupaciones y disfrutar de la vida (Dale Carnegie).
- Procrastinación (Piers Steel).
- Primero lo primero (Stephen Covey).
- Organízate con eficacia (David Allen).
- El poder de lo simple (Leo Babauta).
- La rueda de la vida (Elisabeth Kubler Ross).
- El guerrero pacífico (Dan Millman).
- Amar lo que es (Katie Byron).
- Equilibrio cuerpo-mente (Osho).

## **Programa N°65, 31/03/12 Las claves de la negociación**

Alejandro Hernández, Guadalupe de la Mata y Pablo Grau.

- Negociar es fácil, si sabe cómo (Alejandro Hernández).
- La velocidad de la confianza (Stephen Covey).
- Supere el no (William Ury).
- Obtenga el sí (William Ury).
- Cómo ganar amigos e influir en las personas (Dale Carnegie).

## **Programa N°66, 07/04/12 Cómo desatar tu poder interior**

Juan Planes, Ovidio Peñalver, Josepe García.

- Revoluciona tu vida, desata tu potencial (Juan Planes).
- Poder sin límites (Anthony Robbins).
- Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva (Stephen Covey).
- El elemento (Ken Robinson).

## **Programa N°67, 14/04/12 Claves para sacar tus sueños adelante**

Javier Iriondo, Juan y Antonio Bonilla, Raimon Samsó.

- Donde tus sueños te lleven (Javier Iriondo).
- Hazlo (Seth Godin).
- Construye tu campo de sueños (Mary Manin Morrissey).
- 13,99 euros (Frédéric Beigbeder).
- La semana laboral de 4 horas (Tim Ferriss).
- El vendedor más grande del mundo (Og Mandino).



# Máster de Emprendedores

Claves prácticas para alcanzar el éxito en tu proyecto

## **Programa N°68, 21/04/12 Viviendo desde la responsabilidad**

Francisco Gavilán, Natividad Pérez y Marta Romo.

- Yo no he sido (Francisco Gavilán).
- ¿Y tú qué sabes? (William Arntz, Betsy Chase y Mark Vicente).
- Aprenda optimismo (Martin Seligman).

## **Programa N°69, 28/04/12 Cómo afrontar una ruptura**

Carlos Burgos, Lucía Sutil y María Elena Feliu.

- ¿Sabes por qué te han dejado? (Carlos Burgos).
- El despido interior en la pareja (Lucía Sutil y Eduardo Lázaro).
- Acabar bien (María Helena Feliu).
- Vivir bien en pareja (María Helena Feliu).
- De la codependencia a la libertad (Khrishnananda).
- Vivir en el alma (Joan Garriga).
- Manual para no morir de amor (Walter Riso).
- Los hombres son de Marte, las mujeres de Venus (John Gray).
- Juntos (Raimon Samsó).
- Botiquín para un corazón roto (Victoria Cadarso).
- Superando la soledad (Ángeles Rubio).

## **Programa N°70, 05/05/12 Las emociones colectivas**

Ovidio Peñalver, Manuel Seijó y Josepe García.

- Emociones colectivas (Ovidio Peñalver).
- PNL para líderes (Josepe García).
- Órdenes del amor (Bert Hellinger).

## **Programa N°71, 12/05/12 La búsqueda de la paz interior**

Ramiro Calle y Diana Molina.

- Amar es liberarse del miedo (Gerald G.Jampolsky).
- Un mundo nuevo ahora (Eckhart Tolle).
- El Faquir (Ramiro Calle).
- La receta de la felicidad (Deepak Chopra).
- Cuando todo se derrumba (Pema Chodron).
- En busca de la paz interior (Ramiro Calle).





# Máster de Emprendedores

Claves prácticas para alcanzar el éxito en tu proyecto

## **Programa N°72, 19/05/12 El poder limitativo de las creencias**

Xavier Güix, Victoria Cadarso.

- El sentido de la vida (Xavier Güix).
- Atrévete a decir no (Xavier Güix).
- Las emociones engordan o adelgazan (Victoria Cadarso).
- Botiquín para un corazón roto (Victoria Cadarso-).
- El poder de la intención (Wayne Dyer).
- Cómo cambiar creencias con la PNL (Robert Dilts-).
- Pensamiento lateral (Edward de Bono).
- Controle su destino (Anthony Robbins).

## **Programa N°73, 26/05/12 Cómo tomar decisiones con lucidez**

Miriam Subirana y Pilar Jericó.

- Serenidad mental (Miriam Subirana).
- Siddharta (Hermann Hesse).
- Los cuatro acuerdos (Miguel Ruiz).
- Manual del guerrero de la luz (Paulo Coelho).
- Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva (Stephen Covey).
- El poder de nuestra presencia (Miriam Subirana).
- Quien manda en tu vida (Miriam Subirana).
- Vivir en libertad (Miriam Subirana).
- Cuento del dedo y la luna (Alejandro Jodorowski).
- Vivir sin miedos (Sergio Fernández).
  - Tres preguntas para tomar decisiones:
    - ¿Esto me acerca o me aleja de la paz interior?
    - ¿Esta decisión es buena para mí, para las otras partes implicadas y para el resto del universo?
    - ¿Estoy decidiendo desde el miedo o desde el amor?

## **Programa N°74, 02/06/12 Inteligencia financiera**

Juan Haro, Juan Marín Pozo y Raimon Samsó.

- El código del dinero (Raimon Samsó).
- Adelanta tu jubilación (Raimon Samsó).
- Los secretos de la mente millonaria (T.Harv Eker).
- Piense y hágase rico (Napoleon Hill).
- Una nueva mente (Daniel Pink).
- Padre rico, padre pobre (Robert Kiyosaki).



# Máster de Emprendedores

Claves prácticas para alcanzar el éxito en tu proyecto

## **Programa N°75, 09/06/12 Cómo desarrollar una adecuada salud emocional**

David Serrato, Silvia Escribano y Silvia Damiano.

- La enfermedad como camino (Dethlefsen Thorwald y Rudiger Dahlke).
- Usted puede sanar su vida (Louise H. Hay).
- Inteligencia emocional (Daniel Goleman).
- Los secretos eternos de la salud (Andreas Moritz).
- El Sorprendedor (Sergio Fernández y Rubén Chacón).

## **Programa N°76, 16/06/12 Cómo educar y desarrollar el talento**

José Antonio Marina, Luis Cacho, Josepe García y Juan Carlos Cubeiro.

- La educación del talento (José Antonio Marina).
- Funky Business Forever (Kjell A. Nordstrom y Jonas Ridderstrale).
- La inteligencia fracasada (José Antonio Marina).
- El cerebro se cambia a sí mismo (Norman Doidge).
- Arqueología del talento (Alberto Sánchez-Bayo).
- Fuera de serie (Malcolm Gladwell).
- Las inteligencias múltiples (Howard Gardner).
- Inteligencia emocional (Daniel Goleman).

## **Programa N°77, 23/06/12 Testimonios de personas inspiradoras**

Lari León y Jaume Sanllorente.

- La canción de la concubina (Jaume Sanllorente).
- Sonrisas de Bombay (Jaume Sanllorente).
- Lari, el tesón de una sirena (Lari León).
- El libro de los abrazos (Eduardo Galeano).

## **Programa N°78, 30/06/12 Cómo aprovechar profesionalmente el momento actual**

Helena López-Casares y Richard Vaughan, Juan Carlos Cubeiro, Ángel María Herrera y Raimon Samsó.

- Nadal, pasión y coraje (Helena López-Casares).
- Emprende con Richard Vaughan (Helena López-Casares).
- Una nueva mente (Daniel Pink).
- El libro negro del emprendedor (Fernando Trías de Bes).
- El mito del emprendedor (Michael E. Gerber).
- Los libros de Michael E. Gerber en general.
- Vivir sin jefe (Sergio Fernández).



# Máster de Emprendedores

Claves prácticas para alcanzar el éxito en tu proyecto

## **Programa N°79, 07/07/12 Cómo desarrollar el talento de los jóvenes y de los no tan jóvenes**

Luis Cacho, Jorge Ruiz, Lorena Perdomo y Rubén Chacón.

- El camino de no conducía a ninguna parte.
- La teoría de las inteligencias múltiples (Howard Gardner).
- Poema El camino no elegido (Robert Frost).
- El elemento (Ken Robinson).
- Las cinco mentes del futuro (Howard Gardner).
- Fuera de nuestras mentes (Ken Robinson).
- La inteligencia ejecutiva (Jose Antonio Marina).
- Libros de la colección Universidad para padres (Jose Antonio Marina).
- El Sorprendedor (Sergio Fernández y Rubén Chacón).
- Las claves del talento (Dan Coyle).
- Fluir (Mihaly Csikszentmihalyi).

## **Programa N°80, 14/07/12 La felicidad y cómo poder disfrutar de una vida más feliz**

Alberto Zuazua, Ricardo Gómez.

- Felicidad sostenible (Alberto Zuazua).
- Trabajo y felicidad (Ricardo Gómez).
- Fluir (Mihaly Csikszentmihalyi).
- Siddharta (Herman Hesse).
- Inteligencia ecológica (Daniel Goleman).
- El arte de amar (Erich Fromm).

## **Programa N°81, 21/07/12 Las claves para que los equipos cambien**

Xesco Espar, Manuel Seijó y Ovidio Peñalver.

- Jugar con el corazón (Xesco Espar).
- Emociones colectivas (Ovidio Peñalver).
- Ubuntu (Stephen Lundin y Bob Nelson).
- El líder que llevas dentro (Juanma Roca).
- La paradoja (James Hunter).

## **Programa N°82, 28/07/12 Cómo ser nosotros mismos: La autenticidad**

Diego Martos y Miguel Ángel Romero.

- Libros de Antonio Blay.
- De la codependencia a la libertad (Krishnananda).
- El caballero de la armadura oxidada (Robert Fisher).
- La presentación de la persona en la vida cotidiana (Erving Goffman).
- El camino del artista (Julia Cameron).
- Libros de Augusto Boal.
- Libros de Darío Lostado.